

Tablas con diferentes productos que contienen colorantes sintéticos asociados a alteraciones de conducta en niños

Productos que se venden en las escuelas

Producto	Tipo de colorante presente
Galletas, pastelillos, confites y postres	
Mi barrita piña 26.5g	amarillo 5, rojo 40
Mi sponge 30g	amarillo 5, rojo 40. se mencionan 3 veces
Mi bran frut 32g	amarillo 5, rojo 40
Pulpa Toon 35g	azúl brillante
Tama Roca 20g	rojo allura
Choco Krispies 30g	rojo allura, amarillo ocaso, tartrazina, azul brillante
Froot loops cereal 25g	rojo 40, azúl brillante
galletas arcoiris 28g	amarillo 5, 6, azul 1, rojo 40
paleta payaso 25f	rojo allura, azul brillante
submarinos fresa 35g	amarillo 5, rojo allura, azul 1
Gomilocas 45g	rojo allura, amarillo 5, amarillo 6, azul 1
Silueta de Bran Frut 22g	rojo allura, amarillo 6
Panditas 50g	rojo allura, tartrazina, amarillo ocaso, azul brillante
NutriGrain Piña 38g	amarillo 5, amarillo 6, , benzoato de sodio
ChocoRoles 67g	amarillo 5, amarillo 6, rojo 40
Malvaviscos de la Rosa 28g	rojo allura, amarillo ocaso, azul brillante, tartrazina
Gelatina Dany fresa 125g	rojo allura, amarillo 5
Yogurts y alimentos lácteos	
Dan up fresa 250ml	rojo allura, tartrazina, azúl brillante
Yogurt danone con cereal fresa 143g	colorante ponceau 4R y tartrazina
Botanas saladas	
Cheetos 18g	amarillo ocaso, tartrazina, rojo allura
Totis 12g	amarillo 6

Chip otles 25g	tartrazina, rojo 40, azul brillante, amarillo 6
Ruffles queso 18g	Tartrazina y amarillo ocaso
sun chips 28g	Tartrazina y rojo allura
Twistos horneados 25g	Azul brillante, rojo allura, Caramelo IV
Nutritas chiles rojos 35g	Tartrazina
Jugos y néctares	
Boing manzana 250ml	tartrazina, rojo allura, azul brillante, benzoato de sodio, sorbato de potasio, saborizante artificial
Bonafont con extracto de jamaica 200mL	caramelo IV, rojo allura, azul brillante, benzoato de sodio
Be light 200mL	aspartame, asesulfame K, rojoallura, caramelo IV, azul brillante
Jugo de manzana Bob	jarabe de maíz de alta fructosa (segundo ingrediente), amarillo 6, sucralosa
Espanja 200ml	

Suplementos proporcionados por diferentes programas de gobierno con colorantes artificiales *

Producto	Tipo de colorante presente
Nutrisano, complemento alimenticio para niños y niñas	Tartrazina, amarillo ocaso, rojo allura
Nutrivida, complemento alimenticio para mujeres embarazadas y en lactancia	Tartrazina, amarillo ocaso
Complemento alimenticio para bebés de 6 a 24 meses	Tartrazina, amarillo ocaso, rojo allura
Sure Nutrition, suplemento alimenticio infantil para niños de 1 a 10 años**	Tartrazina
Complemento alimenticio para niños y niñas de 3 años	Tartrazina, amarillo ocaso, rojo allura

*Se sugiere dar todos los días

** El primer ingrediente es azúcar

Algunos productos cotidianos que contienen colorantes

Producto	Tipo de colorante presente
Puré de tomate "Del Fuerte"	rojo allura, glutamato monosódico
Botana mixta "Barcel"	rojo allura, tartrazina
Galletas pastisetas "Swandy"	tartrazina, rojo allura
Papas tipo caseras jalapeño chips "Barcel"	tartrazina
Knorr suisa tomate	glutamato monosódico, rojo allura
Pechugas rellenas FUD	tartrazina, rojo allura, azul brillante, glutamato monosódico
Harina para hot cakes "Gamesa"	tartrazina, rojo allura
Tartaletas Piña "Miriam"	tartrazina, amarillo ocaso
Macarrones con queso "Knorr"	tartrazina, amarillo ocaso, glutamato monosódico
Salsa Botanera	rojo allura, caramelo IV
Salsa Buffalo clásica	rojo allura
Chamoy "Sabritas"	rojo allura
Consomate	tartrazina, rojo allura, caramelo IV
Botanas Mafer Premium	amarillo ocaso, rojo allura, azul brillante
KKhuates Botana Mexicana "Sabritas"	amarillo ocaso, rojo allura, azul brillante
Gelatina fresa "Jell-O"	rojo allura, azul brillante, aspartame
Gelatina fresa "Pronto"	tartrazina, amarillo ocaso, sucralosa
Flan vainilla "Jell-O"	amarillo ocaso, rojo allura, caramelo IV, sucralosa
Fécula de maíz chocolate "Maizena"	tartrazina, amarillo ocaso, rojo allura, azul brillante, caramelo IV
Fécula de maíz fresa "Maizena"	rojo allura, azul brillante
Hot Nuts	rojo allura, glutamato monosódico

Lista de diferentes productos sin información completa o que no cumplía con los criterios de las listas oficiales pero se encontraron dentro de los planteles escolares

Producto	Tipo de colorante presente
Sandi brochas 14g	tartrazina, rojo allura, azul brillante
Lucas pelucas 28g	rojo allura
Lucas muecas 25g	rojo allura
Lucas bomvaso 30g	rojo allura, azul brillante 1 y 2, amarillo ocaso, tartrazina
Fire kids sandía 17g	rojo allura
Halls miel y fresa 34g c/u	rojo allura, tartrazina
Mini Takis 35g	amarillo ocaso, rojo allura, azul brillante
Froot loops barra 18g	rojo allura, azul brillante